

寧夏青年暑期內地實習計劃 2024

團體名稱：	香港青少年全人發展協會 + 寧港青年交流促進會
協辦單位：	寧夏青年聯合會
主題：	考察、交流
舉辦日期：	2024年7月(必需為星期二/六)



(1) 機構簡介：

本會於 2009 年由寧夏青年聯合會港區委員所創立，創辦人包括徐小龍先生、洪為民先生、黃傑龍先生、劉樂庭博士、陳萬傑先生及梁葆迅先生。本會成立目的為促進寧夏回族自治區及香港青年的交流，使香港青年對國家民族增加認同和了解；全面推動青年間的交流，令香港的青年精英更多元化地通過寧夏回族自治區的發展情況，進而了解中華民族悠久的文化歷史、少數民族生活概況以及內地經濟發展的最新狀況。

除此之外，本會一直鼓勵青年了解國情、與內地業界增加交流活動。近年，本會先後組織香港企業家考察團，在寧夏進行商務考察交流活動，主要目的是通過對寧夏的考察交流，香港青年企業家了解寧夏的發展以及投資商機，促進彼此合作機會。而本會亦曾接待寧夏青年企業家訪港考察交流，了解香港的經營模式及企業特色，這是一個平台促進兩地行業人士的交流。

另外，本會亦與不同機構合辦組織交流活動。在2011年12月，本會受到中國太平洋經濟合作總裁會的邀請，一同協辦「薪火相傳，弘揚中華文明，香港青年學生赴寧夏遊學交流活動」。在2013年6月，本會、香港法國國際學校及寧夏回族自治區青年聯合會於2013年6月9日至14日合辦了「香港法國學生寧夏交流之旅」，帶領約30名學生到寧夏開展為期一周的考察交流活動。

過往，本會亦曾向青年事務委員申請交流團撥款並成功獲得款項，如「夏地安寧-探索歷史與現代規劃發展之旅」、2014年「寧夏生態之旅」、2015年「從服務中認識寧夏」、2016年「寧夏綠色科技之旅」、2017年「寧夏一帶一路考察之旅」、2018年「寧夏可持續發展城市考察之旅」等。此外，本會亦曾多次接待從寧夏到訪香港的青少年及大學生夏令營，經驗豐富。

(2) 活動計劃詳情

(a) 活動前言：

自 2012 年起，每年暑假 期間為香港大專院校學生提供到中國不同城市的實習機會，讓同學親身體驗內地職場文化，以及增加對國內市場的瞭解。過去八屆，「夢想啟航」實習同學已踏足了北京、上海、寧波、青島、福建、廣西、廣東等城市，計劃至今已有過千名學生受惠，對同學的個人發展及建立就業目標實有裨益。

寧夏青年暑期內地實習計劃 2024。本年度實習計劃於 2024 年 7 月/8 月份進行，盼望各位實習同學珍惜實習機會，把握在職場上的鍛鍊，一起開拓個人理想前路，一起「夢想，啟航！」。

(3) 初定日程安排：

前期活動

日期	活動	負責部門	備註
4月初	召開第一次籌備委員會	籌委會主席	
5月初	開始公開接受報名	秘書處	
5月底	參加者面試日	秘書處	
6月初	召開第二次籌備委員會	籌委會主席	
	公佈入選名單	秘書處	
6月中	簡介會	秘書處	
6月底	召開第三次籌備委員會	籌委會主席	

*參加者必須出席面試日及所有團前訓練。若未能出席，必須以書面方式通知大會秘書處並註明原因。

初定行程：

實習期行程：

時間	行程安排	內容/學習重點
第一天(星期二/六)	於指定地點集合，乘坐旅遊巴前往深圳機場，轉乘飛機到銀川 歡迎儀式及破冰遊戲	
第二天	企業見面會/實習期開始	
第三天	實習期開始	
第四天	實習期開始	
第五天	實習期開始	
第六天	考察寧夏沙湖生態旅遊區及參觀寧夏供港蔬菜基地	
第七天	參觀西夏皇陵及與當地同學結隊遊	
第八天(星期二/六)	回程	

*行程可能因實際情況而更改

(4) 活動內部及企業介紹：

寧夏位於中國西部的黃河上游，多年來，「不沿邊、不靠海」一直是寧夏開放發展的瓶頸。而國家「一帶一路」戰略的提出，讓寧夏躍升為我國對外開放的前沿，成為推進「一帶一路」建設的戰略支點。2015年，寧夏有幸作為「一帶一路」的重要組成部分，同時作為古絲綢之路的必經之地，其經濟發展歷史悠久；作為黃河流經地，寧夏素有塞上江南的美譽，農產品豐富，其中枸杞、硒砂瓜、大米更是遠銷海外，增加了寧夏的知名度以及經濟發展的多樣化；寧夏作為全國唯一的回族自治區，每年在這裡舉行的中阿論壇更是將寧夏推向世界，使更多阿拉伯人瞭解寧夏，引進國外先進科學技術，推進寧夏經濟

發展。

以下是是次活動的參予公司:

人保財險寧夏分公司

工商銀行寧夏分行

中國人壽寧夏分公司

中國石油寧夏石化公司質檢中心

農業銀行寧夏分行

寧夏交通建設股份有限公司

寧夏青年社會創新發展中心

寧夏博物館

寧夏藝萌文創文化藝術有限公司

(5) 住宿及交通安排：

住宿

- 參加者將於寧夏入住三星級酒店或賓館。兩人一房。

交通

- 行程中將乘坐飛機由寧夏返回深圳/廣州或香港。

挑選參加者的方法及準則

- 將安排以小組形式面試，優先選取對本計劃有誠意之參加者。
- 挑選準則以參加者的誠意、親和力及經驗為主。首次參加交流團的參加者，將會獲得額外分數。

(6) 工作人員數目及工作分配：

- 兩地活動統籌負責人共 2 名，負責統籌整個活動及聯絡各單位；

(7) 內地接待機構簡介：

寧夏自治區青年聯合會為中華全國青年聯合會成員。中華全國青年聯合會實行團體會員制，由全國性的各青年團體和各省、自治區、直轄市青年聯合會等聯合組成。

長期以來，共青團寧夏回族自治區委員會充分發揮共青團作為黨聯系青年的橋梁和紐帶作用，在維護國家和人民利益的同時代表和維護青年的具體利益，圍繞黨的中心任務，開展適合青年特點的獨立活動，關心青年的工作、學習和生活，切實為青年服務，向黨和政府反映青年的意見和要求，充分調動和發展青年的積極性和創造性，組織青年參加改革開放和建立社會主義市場經濟體制的實踐，樹立科學技術是第一生產力的觀念，掌握和運用先進的科學技術，學習和適應現代管理方式，誠實勞動，勇於創新，為發展社會生產力，增強綜合國力，提高人民生活水平，實現國家經濟發展的戰略目標建功立業。

(8) 保險、緊急事故應變安排：

- 將購買平安保險，並提醒參加者自行購買合適的保險；
- 與內地合辦機構保持緊密聯繫；
- 如活動當日不幸遇上八號風球或黑色暴雨訊號，活動將延期舉行。

(9) 啟程前活動：

- 成立青年籌委會並召開數次籌備會議，落實分工安排；
- 本會將舉辦由經驗豐富的青年籌委帶領團前訓練，希望能幫助參加者調整心態、互相認識及對寧夏資訊有初步的了解等；
- 本會將召開簡介會，詳述社區服務體驗之安排及注意事項，讓參加者能有更充分的準備。
- 本會將會舉行一次研討會，邀請熟悉「一國兩制」和《基本法》的學者或社會人士，為參加者講解當中的要點。

(10) 回程後活動：

總結分享會

- 完成整個計劃後，本會將舉行總結分享會，讓參加者能互相交流和分享感受。
- 亦會舉行活動分享會及展覽。

設問卷調查

- 於回程時，將派發問卷調查參加者的感想，藉此總結及檢討是次考察團的經驗及不足之處，日後舉辦類似活動時用作參考。

(11) 檢討及評估成效的方法：

- 參加者需交回不少於 100 字的感想方可取得活動證書；
- 於每次交流團完結後，每位參加者須填寫回應表。

(12) 計劃完成後與社會人士，尤其是年青人，分享及推廣方法：

本會將於活動完結後舉辦總結分享會，讓參加者分享感受，並邀請香港青年交流之友及參加者的父母和朋友到場聽取分享。活動完結後團員可獲本會頒發出席證明書。

另外，為使更多青年人能分享到是次活動的成果，本會將邀請一些網上電台合作，製作特備節目或邀請參加者接受訪問。希望更多青年人受感染，日後幫助身邊有需要的人！

(13) 費用:

HKD3,500

(14) 年齡要求:

18 - 30, 男女不限